

ENTREVISTA CON JOËLLE GUITART, FUNDADORA DEL CENTRO DE TERAPIA DE PSICOMOTRICIDAD Y LATERALIDAD

# “Se puede superar la lateralidad y hacer una vida normal”

El trastorno tiene solución entre el 80 y el 100% de los casos

**L**a lateralidad, a pesar de afectar al 25% de la población, es un trastorno desconocido para la mayoría de personas. Muchas veces se ignora también que este problema tiene solución. Joëlle Guitart Baudot es la fundadora y directora del Centro de Terapia de Psicomotricidad y Lateralidad, el único de esta especialidad que hay en España y que funciona desde 1970. Sabedora de la ignorancia que existe alrededor de este trastorno, esta titulada en psicomotricidad y lateralidad por la Facultad de Medicina de la Universidad de París, dedica parte de su tiempo a la difusión del problema.

## -¿Qué es la lateralidad?

La lateralidad es un trastorno hereditario que tiene un origen neurofisiológico y que frena el potencial intelectual de la persona. Tiene que ver con el proceso de lateralización que todo individuo experimenta a lo largo de su desarrollo psicomotor y, ante todo, tiene su relación con la dominancia que ejerce uno de los hemisferios sobre otro. Este proceso tiene, por tanto, un sustrato en la neurofisiología.

Pero la lateralidad también se ve influenciada por la experiencia de cada individuo, por ejemplo, el uso que hace cada uno de las diferentes

partes del cuerpo, la identificación que el niño o la niña realiza con la lateralidad de sus padres...

## -¿Cuáles son los problemas principales de la lateralidad cruzada en el individuo?

Una lateralidad cruzada o heterogénea frena y bloquea el 20% o 30% de los influjos nerviosos en ciertas áreas cerebrales, lo que merma el rendimiento neurofisiológico, mental y emocional de quien padece el trastorno. Por ejemplo, si es la zona del lenguaje la que se ve afectada habrá una ralentización que dejará su rendimiento aproximadamente en un 70% u 80% de su capacidad.

Un claro ejemplo de lateralidad cruzada es la del niño que es zurdo de mano y oído pero diestro de ojo y pierna. Hay un problema de lateralidad dificultando el rendimiento intelectual y afectivo del paciente. Otro caso sería el de un adolescente que presenta lentitud y problemas en su capacidad de abstracción y que se infravalora.

“La lateralidad es un trastorno hereditario que tiene un origen neurofisiológico y que frena el potencial intelectual de la persona”

## -¿Cómo afectan psicológica y emocionalmente estas patologías en los pacientes?

Cuando uno o varios componentes de la lateralidad, como son la late-



ralidad innata, la lateralidad usual o la lateralidad gestual, entran en colisión, se produce lo que llamamos disarmonía de la lateralidad o lateralidad cruzada. Estas disarmonías afectan al desarrollo psicomotor y psicocorporal del individuo en su progresiva construcción de su identidad.

Afectan por tanto a la construcción de su esquema corporal (son niños patosos, se les caen las cosas de las manos) o a su organización perceptiva (aspecto importante en el área de lecto-escritura). Pero lo más importante es que también

“Un buen y acertado diagnóstico equivale a media terapia”

van a afectar a tres dimensiones en las que se encuentra toda la construcción de su identidad, a saber: la dimensión temporal (niños que no saben situarse bien en el tiempo, no distinguen el ayer-hoy-mañana), la

dimensión espacial (niños, adolescentes, adultos que se desorientan, que pierden las cosas, que les cuesta poner un orden en su vida) y, por último, la dimensión relacional y, por tanto, afectiva (inseguridad, timidez, falta de autoestima, desmotivación y sufrimiento).

## -¿Cómo puede detectarse para poder aplicar el adecuado tratamiento?

Hay que realizar una anamnesis con los padres, realizar un test sólo con el niño, dar el diagnóstico y, si se trata de un problema de lateralidad, explicar dónde se sitúan los diferentes cruces de lateralidad y sus porcentajes. Es importante realizar un test completo, que incluye mano, oído, ojo, motricidad facial, brazo y la pierna estática y dinámica. Un buen y acertado diagnóstico equivale a media terapia. ●

**CENTRO DE TERAPIA PSICOMOTRIZ DE LATERALIDAD Y DE RELAJACIÓN**  
Muntaner, 246, principal 2º - 08021 Barcelona  
Tel. 93.200.75.86 - Fax. 93.200.76.11  
[www.lateralidad.com](http://www.lateralidad.com)

## TERAPIAS DEL CENTRO

### Tratamientos escolares y emocionales del niño y del adolescente:

- Concentración y comprensión
- Lentitud y rendimiento escolar
- Ansiedad, bloqueo y sufrimiento personal y familiar
- Falta de autoestima e inseguridad
- Desmotivación, agotamiento
- Organización espacial/temporal
- Lenguaje y comunicación
- Esquema corporal
- Hipertonía, hipotonía

### Tratamientos de la lateralidad para adultos y tercera edad

- Concentración, bloqueo mental
- Lentitud, rendimiento laboral y cotidiano
- Ansiedad-bloqueo emocional
- Inseguridad e infravaloración
- Agotamiento, predepresión, depresión
- Organización vital-sufrimiento personal y familiar
- Comunicación y relación
- Esquema corporal y coordinación locomotriz
- Hipertonía, hipotonía

