

Entrevista a **JOËLLE GUITART BAUDOT**, terapeuta especialista en lateralidad

“La lateralidad es un trastorno desconocido que tiene solución”

La lateralidad es un trastorno neuro-fisiológico del sistema nervioso que afecta al 20% de la población. Joëlle Guitart Baudot, terapeuta de psicomotricidad-lateralidad, nos habla de las causas, los síntomas y el tratamiento de esta patología.

¿Qué es la lateralidad?

■ La lateralidad no es un problema psicológico: son pacientes que, por ejemplo, son zurdos de brazo o de mano y diestros de ojo u oído, de pierna estática o de pierna dinámica.

Póngame un ejemplo.

■ Un niño o un adolescente es zurdo de pierna dinámica pero diestro de mano. Una parte de los flujos nerviosos circulan por el lado contrario al debido. Es un trastorno que ocasiona un atasco en el cerebelo y el rendimiento que debería ser del 100% resulta muy inferior a su capacidad intelectual y emocional.



JOËLLE GUITART, TERAPEUTA DE PSICOMOTRICIDAD-LATERALIDAD POR LA FACULTAD DE MEDICINA DE PARÍS. FUNDÓ EN BARCELONA HACE 41 AÑOS UN CENTRO DEDICADO AL ESTUDIO DE ESTOS PROBLEMAS

“SI NO SE TRATA LA LATERALIDAD, ÉSTA SE AGRAVA CON LOS AÑOS Y REPERCUTE EN EL AMBIENTE FAMILIAR DEL PACIENTE”

¿Y cuál es el origen?

■ Es hereditario. Crea problemas de aprendizaje escolar y emocional. Se esfuerzan mucho más que el resto de sus compañeros pero no los igualan en sus resultados.

¿En qué aspectos se observan dificultades escolares?

■ En las etapas de Educación Primaria y Secundaria son alumnos lentos, que presentan una gran dispersión. Se bloquean, desconectan con facilidad. Tienen mala letra, dificultades de lecto-escritura. No saben copiar correctamente, seguir bien un dictado y realizar una síntesis o un esquema sinóptico, entre otras actividades. Y piensan,

erróneamente, que son “tontos”; sufren y padecen.

Y si el enfermo no acude a terapia, ¿qué puede ocurrir?

■ Tendrá problemas de comprensión, lentitud, de concentración, de estrés. Todo se comunica con la parte psicoemocional y puede presentar una importante ansiedad, bloqueo, inseguridad, falta de autoestima, desmotivación y fatiga. Forma un cuadro que se agrava y deteriora con los años, repercutiendo en el ambiente familiar.

¿Cómo puede tratarse un trastorno de lateralidad?

■ Hay que hacer un test para diagnosticar el origen del problema, porque algunas reacciones pueden venir por una gran desmotivación. Luego se hacen unos ejercicios que estimulan la sinapsis, el recorrido neuro-fisiológico para estimular el lóbulo cerebral correspondiente.

¿Qué eficacia tiene el tratamiento?

■ Se puede curar entre el 80% y el 100% de la disfuncionalidad y se mejora la calidad de vida. Además, al ser un trastorno neuro-fisiológico, una vez finalizada la terapia no hay regresión.

Tel. 93 200 75 86
www.lateralidad.com