

JUEVES, 31 MARZO 2011

ENTREVISTA CON JOËLLE GUITART, FUNDADORA DEL CENTRO DE TERAPIA PSICOMOTRIZ Y LATERALIDAD

Zurdos, diestros, ambidextros... 40 años de tratamientos de lateralidad

Joëlle Guitart Baudot está titulada por la Facultad de Medicina de la Salpêtrière de París. Hace 40 años que abrió su centro en Barcelona, en la calle Muntaner 246, para tratar los trastornos de lateralidad y psicomotricidad.



-Sorprende, más aún en estos tiempos, que su actividad haya cumplido 40 años.

Efectivamente, la realidad ha demostrado que la necesidad de estos tratamientos, a pesar de no ser suficientemente conocidos, es más alta de lo que se pensaba. Afecta al 20% de la población. Y también demuestra la eficacia de estas terapias.

-Veo que cuando hago mención de zurdos, diestros o ambidextros, usted apenas los menciona y siempre hace mención a la lateralidad. Entonces, ¿qué es la lateralidad?

La lateralidad es un trastorno hereditario de origen neurofisiológico. Desde niños, todos experimentamos un proceso de lateralización a lo largo de nuestro desarrollo psicomotor, que está regido por nuestros hemisferios cerebrales. La lateralidad depende, ante todo, de la dominancia de un hemisferio sobre otro.

-¿Tienen importancia en las personas los problemas de lateralidad?

Sin lugar a dudas, la lateralidad genera dificultades tanto escolar como profesionalmente. Se sufren problemas de concentración, comprensión, lentitud, atención, orga-

nización y orientación (derecha-izquierda), inseguridad, falta de autoestima, desmotivación, infravaloración, ansiedad y bloqueo.

Son niños o adolescentes hipotónicos (torpes, patosos) o por el contrario hipertónicos (inquietos).

Al final del día, la persona está abatida, exhausta, ya que quema mucha más energía de la necesaria en sus tareas.

Quiero destacar algo, que habitualmente, no se menciona y que no es menor su importancia. Es el sufrimiento. El niño o adolescente sufre, hay un dolor y temor constantes ante las situaciones que el día a día le impone como pruebas a superar ante sí y ante su entorno. Y la familia también sufre.

-¿Cómo puede detectarse para poder aplicar el tratamiento adecuado?

Hay que realizar una anamnesis con los padres, un test solo con el niño y dar el diagnóstico. Si se trata de un problema de lateralidad, situar los diferentes cruces de lateralidad y sus porcentajes. Es importante realizar un test completo, que incluye brazo, mano, oído, ojo, motricidad facial, cervicales y la pierna estática y dinámica. Un buen y acertado diagnóstico equivale a "media terapia".

-¿Se llega a solucionar el problema?

Sí, el problema tiene solución del 80% al 100% del trastorno, y debe tenerse en cuenta que, al ser un tratamiento neurofisiológico, una vez corregido no se producen recaídas.

Los pacientes ganan en calidad de vida al armonizar su potencial mental y emocional. ●

Muntaner, 246, principal 2ª
08021 Barcelona
Tel.932007586 - Fax. 932007611
www.lateralidad.com